



Утверждаю

Директор:

Ф.В.Гайнуллина

Меню на 13 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузево

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
196	Каша молочная «Дружба»	180/5	5,6	7,6	29,5	209	10,34
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	1,17
4	Бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241	16,94
	Итого за прием	465	8,2	16	78,4	485	28,45
	Обед						
41	Салат «Студенческий»	60	2,17	6,3	4,95	85,5	8,46
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1,7	5,6	8,4	91	10,87
95	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245	39,08
173	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	13,00
306	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	20	76	3,42
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	2,07
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	Итого за прием	1205	37,21	38,21	121,20	945,87	83,62

Повар А.В. Гиндуллина